



Abschied und Loslassen

unterstützt bei Trauerarbeit und dem Loslassen von Liebgewonnenem. Mit Beifuß, Holunder, Styraxrinde, Fichtenharz u.a.

Ahnenrauch zur Anrufung und Danksagung an die Ahnen. Der Rauch, reinigt, schützt und erleichtert den Zugang zur Anderswelt. Er hilft, mit den Ahnen in Kontakt zu treten. Einheimisches Räucherwerk mit Lorbeer, Holunder, Kiefernharz, Beifuß, Wacholder ...

Angelikawurzel wird seit Urzeiten wegen ihrer außergewöhnlichen inneren Kraft gepriesen. Der erdig-warme Duft hilft Entscheidungen zu treffen, stärkt Selbstvertrauen, schützt vor negativen Einflüssen.

Beifuß: fördert die Fähigkeit des Hellsehens und Wahrsagens. Auch können beim Pendeln sicherere Ergebnisse erzielt werden wenn es geräuchert wird.

Benzoe Sumatra ist hervorragend geeignet als Schutz- und Reinigungsräucherung. Sein Duft ist herb-süßlich und erinnert an Vanille.

Blütenreigen Eine Räuchermischung zum Genießen und Entspannen. Unter anderem aus Rosenblüten und Lavendel zusammengesetzt, entfaltet sie einen sehr blumigen und leichten Geruch. Inh.: Olibanum, Rosenblütenblätter, Lavendel u.a.



Dammar kann zum Schutz und zu Reinigungszwecken verwendet werden. Es duftet angenehm zitrusartig, erfrischt und wirkt antidepressiv.

Elemi hat einen frischen, waldigen Duft und eignet sich für Räucherungen am Morgen bzw. immer dann, wenn man seine erfrischende und geistig anregende Wirkung nutzen möchte.

Engelsflügel Ein Duft voller Zartheit und Licht, öffnet das Bewußtsein für spirituelle Energie und unterstützt bei heilerischer Arbeit. Bestandteile u.a.: Mastix, Iriswurzel, Myrtenblätter, Dammar, Sandarak

Erfolgsräucherung Zur Verbesserung der finanziellen Lage und für Erfolg in allen Angelegenheiten. Durch Olibanum, Zimt, Kalmus u.a. verströmt diese Räuchermischung einen sehr angenehmen, würzigen Geruch. Mit Olibanum Eritrea, Zimt, Nelken

Feng Shui-Mischung wurde dafür konzipiert frischen Wind in den Wohnbereich zu bringen und die Energien (Chi) wieder frei fließen zu lassen. Sie enthält u.a. die Farben

der fünf chinesischen Elemente. Mit weißem Sandelholz, Lavendel, Buntem Weihrauch **Heil-Ritual-Räucherung** Für die Anwendung bei Heilritualen. Entzünden Sie die Räuchermischung mit Hilfe einer Kohletablette in einem Gefäß. Sobald diese gut durchgeglüht ist, verteilen Sie etwas der Mischung darauf. Laufen Sie nun mit dem Gefäß den Raum ab. Bestandteile: Copal, Benzoe Siam, Salbei, Iriswurzel ...

Herz-Chakra stärkt das Herzchakra, das Zentrum der Zuneigung, Hingabe, Heilung und Liebe. Wenn das Herz offen steht, fühlt man sich mit der ganzen Welt verbunden, erfährt eine tiefe Lebensfreude. u.a. mit Weihrauch, Mastix, Iriswurzel, Rose

Indian Spirit eignet sich hervorragend für indianische Zeremonien, Rituale und Reinigungen. Der krautig-warm-würzige Duft wirkt reinigend und stärkend. Es unterstützt das glückliche Gelingen von Vorhaben. Vertieft den Zugang zur Vergangenheit und den Ahnen. Mit Copal, Salbei, Zedernholz...

Klarheit des Geistes Wenn der Kopf vernebelt ist, die Gedanken sich im Kreise drehen, wirkt dieser Duft wie eine frische Meeresbrise, die Nebel und Wolken vertreibt. Der frisch-würzige Duft stärkt und weitet den Geist, schafft inneren Raum und eine Atmosphäre der Klarheit und des Friedens. Inh.: Elemi, Angelikawurzel, Dammar u.a.

Kyphi ist die berühmteste Räuchermischung aus den ägyptischen Duftlaboratorien der alten Zeit. Sie ist auch als Abendräucherung geeignet, vertreibt die Sorgen des Tages und schenkt angenehme Träume. Mastix, Weihrauch, Galgant, Myrrhe, Cardamon, u.a.

Lavendelblüten Geräuchert wirkt Lavendel desinfizierend, klärend und reinigend. Der Rauch wirkt entspannend und beruhigend auf die Nerven und

schafft eine Atmosphäre von Reinheit, Frische und Ordnung. Er fördert die Fähigkeit, positive Kräfte anzuziehen.

Lebenskraft Diese Mischung regt die Sinne an und entfaltet einen aphrodisierenden Duft. Das warme, erdige Aroma verführt dazu loszulassen und sorgt für eine angenehme Atmosphäre. Erdet und stärkt das 1. und 2. Chakra. Inhaltsstoffe: Styrax, Sandelholz, Drachenblut

Myrrhe wird wegen seiner positiven, erdenden und klärenden Eigenschaften seit



Jahrtausenden als Räucherung verwendet.

Myrrhe eignet sich zum Reinigen und Segnen von Heilsteinen und Amuletten.

Muskatblüte fördert die hellseherischen Kräfte und vertreibt negative Gedanken. Der warme, kräftige Geruch wirkt anregend.

Nordische Ritualmischung Der frische und angenehm-waldige Duft verhilft zu einer klärenden Atmosphäre und schützt vor negativen Einflüssen. Auch geeignet für naturreligiöse Rituale. Mit Burgunderharz, Wacholderbeeren, Eichenrinde ...

Opoponax Wirkt entspannend und sinnesstärkend. Der holzig süße Duft verhilft uns zur Inspiration und macht optimistisch. Opoponax klärt, schützt und stärkt die Abwehrkräfte.

Orakel Räucherung entfaltet einen würzig frischen Duft. Die Hauptzutaten Mastix, Sandarak, Wermut und Sternanis werden oft zur Weckung und Förderung übersinnlicher Fähigkeiten verbrannt. Wermutkraut fördert die Fähigkeit des Hellsehens und Wahrsagens. Sternanis lässt den Geist "freier durchatmen".

Planetenräucherungen Mond fördert die Intuition, die Hellsicht und unterstützt die Auseinandersetzung mit Träumen. Mit Myrrhe, Olibanum, Jasmin, u.a.

Planetenräucherung Merkur Der Planet Merkur übt einen starken Einfluß auf das menschliche Denken aus. Diese Räuchermischung, vermag den Geist zu klären und die Konzentration zu fördern. Mit Styrax, Lavendel, Ingwer u.a.



Pontifikal ist eine Kirchen-Weihrauch-Mischung aus Olibanum, Benzoe, Myrrhe, Sandelholz, Lavendelblüten

und Bergamotte-Oel. Pontifikal beruhigt und inspiriert. Besonders am Abend fördert sie die Inspiration, hilft, von den Belastungen des Alltags abzuschalten und zu regenerieren.

Reinkarnation (Neubeginn) schafft Raum für das Neue das entstehen will. Hilft, mit klarem Geist und offenem Herzen in eine Veränderung zu gehen. Unterstützt neue Vorhaben. Ein Räucherwerk der Verwandlung, das tiefgreifende Erneuerungsprozesse fördert. Bringt Tatkraft und Mut auf den Weg zum Erfolg. mit Lavendel, Holunder, Rosmarin, Copal u.a.

Reinigungs-Räucherung ist für die

Reinigung von Heilsteinen, der Aura und des Wohnbereiches geeignet. Olibanum Aden, Lavendel, Rosmarin ...

Rosenblüten erschaffen eine liebevolle, romantische und entspannende Atmosphäre, wirken heilend auf das Herzchakra.



Salbei-Sticks mit Lavendel
Salbei-Sticks mit Wacholder
Salbei-Sticks mit Zeder
Raumreinigung, Schutz

Sandelholzpulver rot vermag jeden Raum zu reinigen, kann aber auch aus Schutzzwecken verbrannt werden. Sein wohlriechender süß-würziger Duft trägt zur Erschaffung einer entspannten Atmosphäre bei.

Sandelholzspäne weiß: Reinigung und Schutz. Der Duft des Holzes ist süß und würzig, aber im Vergleich zu rotem Sandelholz feiner.

Schutz und Segen Zum Segnen von Allem, was uns wichtig ist und zum Schutz vor negativen Schwingungen. Bestandteile: Benzoe Sumatra, Sandarak, Myrrhe

Sternennacht Der schwarze Weihrauch enthält einen Anteil von goldenen Körnern, welche das Licht in der Dunkelheit symbolisieren. Schwarzer Weihrauch eignet sich hervorragend zur Reinigung der Atmosphäre und für die Meditation.



Transformation:

Aurareinigung und Schutz - Auf unsere Aura treffen ständig fremde Energiewellen und negative äußere Einflüsse, die unser Wohlbefinden beeinträchtigen.

Transformation kann das persönliche Energiefeld klären, harmonisieren und schützen. Mit Copal, Steppenraute, Iriswurzel, Gelbholzsaamen, Artemisia, Kampfer, u.a.

Taumzeit Dieser vielschichtige würzig, balsamisch und geheimnisvolle Duft wirkt anregend auf unsere Traumtätigkeit und kann, vor dem Schalfengehen geräuchert, unseren Träumen mehr Klarheit verleihen und uns helfen unsere Träume bewusster wahrzunehmen. Inhaltsstoffe: Opoponax, Mastix, Labdanum u.a.

Vollmondmischung wurde speziell für emotionale Anliegen und Wünsche kreiert. Sie verstärkt durch die Beigabe von silber-

glänzendem Weihrauch die Wirkung und den Einfluss des Mondes, der unsere Gefühle lenkt. Für mehr Wohlfinden und "innere Mitte". Bestandteile: Dammar, Olibanum Aden, Myrthe ...



Wacholderholz ist eines der ältesten Räuchermittel der Menschheit. Stärkt Aufmerksamkeit, Mut und wirkt belebend. Schützt vor

Ansteckungen, reinigt und desinfiziert.

Wacholdernadeln Reinigt, schützt, stärkt. Gibt ein „sauberes“ Gefühl im Raum, besonders wenn Krankheitskeime, z.B. bei Erkältungen in der Luft sind.

Weihrauch Berg Athos, ein geheimnisvoller Duft, der zu tiefer innerer Ruhe und innerem Frieden einlädt.

Weihrauch Tibet Shorea robusta bringt die Klarheit des Himalayas mit sich und wirkt unterstützend bei der Meditation.

Weihrauch Somalia Moxor Weihrauch Somalia, Boswellia carteri, erfreut das Herz mit seinem lieblichen, würzig-frischen ätherischen Duft. Die Sorte Moxor duftet besonders fein.

Weihrauch Aden Weihrauch Aden, 1. Qualität, Boswellia carteri, ist ein besonders reiner Weihrauch mit harzigem Duft.

Weihrauch (Olibanum) **Eritrea**: Es hat einen balsamisch-würzigen Duft und gilt als Mittler zwischen der geistigen und der materiellen Welt. Hervorragende Reinigungs-, und Schutzräucherung. Der Rauch fördert Visionen und hilft Wohlstand und Erfolg anzuziehen.

Weihrauch - gold Die jeweiligen Farben des Weihrauchs unterstützen verschiedene Zwecke und Ziele. So steht gold universell für alle Rituale zur Energiefreisetzung.

Weihrauch - schwarz zur Abwehr und Auflösung negativer Einflüsse. Nach unseren Erfahrungen vertieft schwarzer Weihrauch die Wahrnehmung und Meditationen

Weihrauch-silber Die jeweiligen Farben des Weihrauchs unterstützen verschiedene Zwecke und Ziele. So steht für Intuition, Sensibilität und emotionale Anliegen.

Ysop: eignet sich für Schutz und Reinigung. Klärt den Geist. Das Kraut verströmt einen würzigen Duft.

Zimtsplitter Hellsichtigkeit, Glück, Erfolg. Der warm-weiche Duft bringt Glück ins Haus und sorgt für harmonischen Ausgleich.

Wie räuchert man?

Räuchergeräte mit einem Sieb

„funktionieren“ einfach mit einem Teelicht. **Blüten** und **Pflanzenteile** können schnell verbrennen. Die Kombination mit **Harzen** empfiehlt sich, um die Räucherung langlebiger zu gestalten.



Am besten legen Sie auf das kleine **Sieb** zusätzlich ein Stückchen **Alufolie**. Dadurch verhindern Sie, dass das Sieb verharzt und jedes Mal gereinigt werden muss. Die Temperatur wird mit Alufolie auch nicht ganz so hoch, sodass die Räucherungen länger frisch duften. Die Alufolie nach dem Abkühlen einfach mit dem verbrannten Räucherwerk entsorgen.

Die Räucherungen können Sie gut mit dem **Weihrauchlöffel** dosieren.



Nehmen Sie pro Räucherung ungefähr einen gestrichenen Löffel Räucherware. Mit der Gabel verteilen Sie das Räucherwerk auf der Kohle.

Bei Räucherungen mit Kohle

erzeugt man viel mehr Rauchentwicklung, kann also größere **Raumwirkung** erreichen. Dazu brauchen Sie ein **feuerfestes Gefäß**, in das Sie **feinen Sand** geben können, damit die Hitze der Kohletablette ausgeglichen und das Gefäß geschützt wird.



Um starker Hitzeentwicklung vorzubeugen, kann auch etwas Sand oder auch Alufolie auf die Kohletablette gegeben werden. Blüten und Pflanzenteile können schnell verbrennen. Die Kombination mit Harzen empfiehlt sich, um die Räucherung langlebiger zu gestalten. Da die Kohle länger heiß ist, kann mehrmals nachdosiert werden.

Zünden Sie die **Räucherkohle** am besten über einer Kerzenflamme an. Der enthaltene Salpeter entzündet sich und gibt kleine glühende Funken ab. Wenn die

Kohle ganz durchglüht ist (es sprudeln keine Fünkchen mehr) können Sie die Räucherware auflegen.



Die Kohle können Sie an die **Kerze** mit einer entsprechenden feuerfesten Kohlezange

halten. Halten Sie dazu die Kohle an dem einen Rand fest und den gegenüberliegenden Rand in die Flamme.

Je größer die Kohletablette

(es gibt 33 und 40 mm Kohletabletten) umso mehr Räucherware können Sie darauf geben und umso länger bleibt die Kohle heiß. Größere Kohle empfiehlt sich, wenn man ganze Räume oder gar ein Haus be- oder ausräuchern möchte. Räucherungen immer unter Beobachtung durchführen. Die Kohle bleibt noch sehr lange heiß und muss deshalb vorsichtig entsorgt werden. Am besten lassen Sie die Kohle im Gefäß auf einem hitzebeständigen Untergrund stehen und entsorgen sie erst am nächsten Tag.



Hausreinigung mit Räuchern:

Hausreinigung: Hierfür verwenden Sie am besten eine **Specksteinschale** mit etwas **Sand und Räucherkohle**. Fangen Sie im Keller oder Erdgeschoss an und bewegen Sie sich im Uhrzeigersinn durch die Etage und die Räume. Am besten einmal monatlich wiederholen.

Raumreinigung: Sie können den Rauch mit einer **Feder** in die Raumecken verteilen. An Stellen, die Sie besonders reinigen möchten, können Sie die Schale auch kurz oder längere Zeit (beaufsichtigt) stehen lassen. Am besten wöchentlich wiederholen.

Ob ein Haus oder ein Raum ausreichend gereinigt ist, können Sie intuitiv erspüren. Gehen Sie die Räumlichkeiten vorher ab, spüren Sie in die **Energie**. Wiederholen Sie dies nach dem Räuchern. Bei starken **Belastungen** sollten Sie sich vorher zum Schutz und nachher zur Reinigung selbst abräuchern. **Lüften** Sie danach gut durch.



Räuchern für Gesundheit und Wohlbefinden

Hierfür eignet sich in den meisten Fällen ein **Sieb räuchergerät mit Teelicht**. Räuchern Sie am besten täglich mit geeignetem Räucherwerk.

Meist genügt es, ca. **5-10 Minuten** zu räuchern. Auf jeden Fall sollte das Räucherwerk nicht verbrannt riechen. Legen Sie als ggfs. etwas (mehr) Alufolie auf das Sieb oder mischen Sie Kräuter mit Harzen. Räucherungen können Sie **mehrmals am Tag** wiederholen.

Ob Sie danach lüften, oder den Duft des Räucherwerks im Zimmer belassen, hängt vom Zweck der Räucherung ab. Räuchern Sie z.B. für bessere **Konzentration** oder zur **Entspannung**, können Sie den Duft im Zimmer belassen.

Räucherempfehlungen:

Haus und Grundstück: Salbeisticks, Blütenreigen, Wacholdernadeln

Raumreinigung: Reinigungsräucherung, Wacholderholz, Wacholdernadeln

Vorbeugung und Wohlbefinden:

Weihrauch verschiedene Sorten

Konzentration: Klarheit des Geistes, Elemi, Orakel-Räucherung, Beifuß

Entspannung: Lavendelblüten, Pontifikal, Weihrauch Athos, Myrrhe

Gesundheit: Lebenskraft, Heil-Ritual-Räucherung, Wacholderholz

Antidepressiv: Dammar, Räuchermischung Herzchakra, Lavendel, Vollmond-Mischung

Erfolg: Indian Spirit, Orakel-Räucherung, Erfolgsmischung, Zimt

Wohlfühlatmosphäre: Kyphi, Feng Shui-Räucherung, Sandelholz rot und weiß

Beachten Sie bitte: die Heilwirkung der Räucherungen ist noch nicht in vollem Umfang wissenschaftlich erwiesen. Bei gesundheitlichen Problemen **fragen Sie bitte Ihren Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten.** (Stand 30.7.16)